

שיר לבוקר

(מניחות. ים יד אחת על הכפון,
יד שנייה על הלב הטוב
ולוקחות. ים שלוש נשימות ארוכות ארוכות)

בוקר טוב!

בוקר טוב!

עולה עולה הבוקר
עולה לאט לאט
עולה עולה הבוקר
עולה בבת אחת

השמש בשמים
שמש בשמים
האירי את יומי

השמש בשמים
שמש בת-קרניים
האירי עולמי